

Niets eindigt, alles transformeert

Zoals ook de jaargetijden de natuur elk seizoen weer transformeren, zo verander ik ook, vandaar nu weer een kort kapsel met natuurlijke grijze plukken.

Als je het goed bekijkt is alles in het leven constant onderhevig aan verandering, zo zie ik het ook met de dood. Ons lichaam vervalt en vergaat uiteindelijk, maar de ziel zal altijd blijven. En die ziel is niet plaatsgebonden, hij is overal en altijd. In de Romeinse en Griekse mythologie zijn er veel verhalen over gedaanteverwisselingen en ook hedendaagse culturen hebben een levensbeschouwing waarbij de dood niet als einde en triest, maar juist als een blijde belevens ervaring wordt omdat de ziel is gegroeid en naar een hogere dimensie mag gaan.

Ik begrijp echter nog steeds niet (ook al woon ik hier nu al 25 jaar) waarom een begrafenis (of crematie) in de Spaanse cultuur – anno 2017 met koelhuizen- zó snel kan of moet plaatsvinden (direct ná 24 uur). Alles gaat hier normaal langzamer, een simpele kostenraming bijvoorbeeld, maar een begrafenis gaat supersnel! Ik vraag al jaren aan Spaanse bekenden “waarom?” maar ik krijg steeds hetzelfde antwoord; “het is altijd zo, dat is onze traditie”. Zoals ik al in mijn eerste column “Tijd voor afscheid” schreef, heb je wettelijk tot maximaal 6 dagen de tijd om te begraven/cremeren, zonder conservering van het lichaam. Zelf heb ik ervaren - en met mij vele anderen- dat er rond de 3e dag na overlijden een transformatie plaatsvindt; de ziel verlaat het lichaam en daarna is het lichaam niet meer die persoon. Ik had er vrede mee om toen definitief afscheid te nemen van het dode lichaam “het omhulsel/de dimensie” van wat in het aardse bestaan mijn zontje (de ziel) was, omdat ik me heel bewust werd dat de ziel in essentie bij ons blijft. Maar als je niet de kans krijgt het “dode” lichaam op de 3e dag of later te zien, dan maak je deze bewustwording dus niet mee en is het des te moeilijker om een dierbare los te laten.

Maar niets eindigt, alles veranderd alleen maar van gedaante, van dimensie. De dood is een overgang naar een andere staat van bewustzijn. Als we de dood zo zien, zo natuurlijk, dan is er eigenlijk niets beangstigends aan. Natuurlijk is het verdriet en het gemis van de nabestaanden daarom niet minder. Maar ook zij zullen nooit meer dezelfde persoon zijn als vóór het verlies van hun dierbare.

Ik wil mensen die hun partner in het afgelopen jaar (of jaren) verloren hebben graag een eindje op weg helpen door ze uit te nodigen om zich bij mij thuis te treffen met lotgenoten (na aanmelding volgt adres en tijdstip). Een samenkomst zonder therapeut, om mét elkaar door het rouwproces te komen, want gedeelde smart is halve smart. Waarom zou je de pijn alleen verwerken als je steun van elkaar kunt ontvangen? Nieuwe contacten leggen in een veilige omgeving om samen het nieuwe levenspad te bewandelen. Lotgenotengroepen zijn bewezen als zeer troostend en stimulerend.

Lees ook de volgende column; Vereenzaam niet in je verdriet!

Wilt u reageren op mijn column, zich aanmelden of een ervaring met ons delen, graag een e-mail sturen naar info@adiosconamor.com.



Jet van der Heijden,
uitvaartleider

Ziektekosten verzekeringen in Spanje: deel 1

Deze laatste maanden van het jaar zijn het juiste moment om eens na te gaan of op het vlak van ziektekostenverzekeringen alles wel goed geregeld is. In dit eerste deel vragen we ons af: hebt u wel of niet een privé ziektekosten verzekering nodig in Spanje en waarom is er een prijsverschil met de privé verzekeringen in Nederland of België?

Zoals u waarschijnlijk weet, is het zorgstelsel in België/Nederland en Spanje totaal verschillend.

Bij beiden draagt het sociale zekerheidsstelsel de grootste medische kosten van klinieken en artsen. Daarbovenop kan men o.a. een privé hospitalisatieverzekering afsluiten die de extra's terugbetaalt. (erelonen specialisten, opleg éénpersoonkamers,...) Dit is de meest voorkomende situatie.

In Spanje zijn er echter 2 totaal gescheiden systemen:

1. De Spaanse Sociale gezondheidssector: waar u afhankelijk van uw situatie wel of niet recht op hebt.
2. De Privé gezondheidssector: waar u afhankelijk van uw financiën, wel of niet terecht kan. (gezien de kosten van behandelingen,.. vrij duur zijn)

Hoewel de sociale gezondheidszorg een waaier aan garanties biedt, kunnen er problemen zijn waar u niet mee geconfronteerd wil worden. Extreme wachttijden voor onderzoeken en ingrepen, tekort aan kamers ...

Daarom kiest een groot deel van de buitenlanders of Spanjaarden die het financieel kunnen, voor een privé ziektekostenverzekering. Dit is absoluut nodig om gebruik te kunnen maken van de diensten van privé klinieken en dokters. Via een privé verzekering en de privé gezondheidssector kunt u doorgaans onmiddellijk een specialist raadplegen, snel complexe onderzoeken ondergaan en wordt u sneller opgenomen in het ziekenhuis indien het nodig is. U kunt de geplande behandelingen en therapieën laten uitvoeren door dokters en verplegend personeel die uw eigen taal spreken. U hebt recht op een individuele kamer met extra bed (eventueel voor uw begeleider/partner). De meeste privé artsen en klinieken in deze regio zijn gewoon veel meer gericht op buitenlandse patiënten. Dit is terug te zien in hun organisatie en talenkennis!

U hebt zelf de keuze hoe u een extra verzekering wilt afsluiten, dit is afhankelijk van uw situatie en statuut. Misschien wenst u enkel een tandzorgverzekering of u wenst ook gebruik te maken van privéziekenhuizen en dokters waar men uw taal spreekt of waar een vertaler aanwezig is bij de consultaties. Misschien wenst u enkel dekking bij ongevallen...

Voor alle mogelijke scenario's kunnen er pakketten op maat aangeboden worden.

In België en Nederland betalen privé verzekeringen hun deel, naast de terugbetaling van de staat.

In Spanje betalen privé verzekeringen de facturen van de 1ste tot de laatste euro van de privé klinieken en specialisten. (of een percentage ervan naar mate het type polis dat men kiest)

Vandaar dat de prijzen/premies van een andere orde zijn tegenover Spanje.

Kiest u voor een ziektekostenpolis, weet dan dat u zolang u gezond bent, zonder meer kan verwisselen van maatschappij of type polis. Bent u niet tevreden op dit ogenblik, over wat u hebt, dan is dit de juist periode om u over eventuele veranderingen te informeren.

In een volgend artikel bekijken we met welke factoren u rekening moet houden bij uw beslissing.

Meer vragen? Sandra Van Kerckhove, schrijfster van deze column is directeur / eigenares van GrupoXandra Verzekeringen S.L. Een kantoor dat advies biedt over alle soorten verzekeringen in gans Spanje. (huis – auto – ziektekosten – pensioen/spaarplan – bedrijven – beleggingen...)
info@grupoxandra.eu, www.grupoxandra.eu, 965 637 134
San Juan PLaya – Calpe – Denia – San Pedro de Pinatar

