

## Vlam in de pan

**Brand in huis is iets waar we maar liever niet aan denken want "dat overkomt mij niet". Maar zelfs een kleine brand kan al veel schade en leed aanrichten. Gelukkig kunt u met een paar simpele maatregelen en vaardigheden, grotere schade vaak voorkomen en ernstige lichamelijke verwondingen uitsluiten of beperken. Om een brand effectief te kunnen bestrijden heeft u eerst enige kennis over vuur nodig.**

### Hoe ontstaat brand.

Stel u voor dat u en ik buiten een brandje gaan maken. Welke 3 elementen hebben we dan nodig om vuur te maken. Op de eerste plaats natuurlijk brandstof; het brandbare materiaal, daarnaast is er zuurstof nodig en een temperatuur. Ontbreekt één van deze drie factoren dan zal er geen vuur en dus geen brand ontstaan.

Als u nu om u heen kijkt dan zult u wellicht denken, ik zie brandbaar materiaal in de vorm van de gordijnen, zuurstof in voldoende mate in de lucht aanwezig en er is een bepaalde temperatuur want de thermostaat geeft 24 graden aan. En toch is er geen brand.

De verklaring hiervoor is dat er sprake moet zijn van een ontbrandingstemperatuur. De ontbrandingstemperatuur, is de temperatuur die het materiaal moet bereiken om te kunnen branden. Elk materiaal, of het nu papier, een plank hout, benzine, olie, etc. is, heeft zijn eigen unieke ontbrandingstemperatuur. Als deze temperatuur is bereikt gaat het brandbare materiaal vanzelf branden. Daar hoeft geen lucifer of aansteker aan te pas te komen.

Nu u weet wat brand is weet u ook wat blussen is. Heel simpel, want als een van de 3 elementen wordt weggenomen kan er geen vuur meer zijn. Om een brand veilig te kunnen blussen moet u zich daarom altijd eerst afvragen: wát brand er en welk element kan ik weghalen zodat het vuur dooft?

Stel u bijvoorbeeld voor dat u een pan met olie op het fornuis heeft staan om lekker wat inksviringetjes te frituren. Plotseling staat de pan in brand. Wat doet u? Welk element neemt u weg om het vuur te doven? Het brandbaar materiaal weghalen, in dit geval de olie, kan niet, dus hoe krijgt u de ontbrandingstemperatuur omlaag en het vuur uit? Het is misschien een open deur maar gebruik nooit en te nimmer water. Één kopje water in een brandende pan olie veroorzaakt een explosieve verbranding (flashover) die zeer ernstige brandwonden kan veroorzaken. Ter verduidelijking: ¼ liter water wordt in zo'n geval bijna 500 liter gloeiendhete stoom.

### Wat doet u in deze situatie?

- Op de eerste plaats, blijf kalm en denk na.

- Zet eerst het gas of de electriciteit onder de pan uit en zet de afzuigkap uit.

- Pak dan de bij de pan behorende deksel, hou de deksel rechtop en plaats hem met de onderrand in de rand van de pan en laat de deksel langzaam van u af naar beneden gaan tot de pan afgesloten is. Laat de pan staan ga er nooit mee lopen.

Als u geen passende deksel bij de hand heeft kunt u de pan ook afdekken met bijvoorbeeld een dikke (droge) doek of de achterzijde van een colbert jasje.

Als u na 10 seconden de deksel iets op tilt en u kijkt in de pan, dan ziet u dat de olie brand. Nu vraag ik u: brand de olie nòg of brand de olie wéér?

U heeft geblust door het element zuurstof weg te nemen maar de olie is nog niet voldoende afgekoeld (ontbrandingstemperatuur). De zuurstof ontbreekt maar door het optillen van de deksel komt het er weer bij dus de olie brand wéér. Laat de brandende pan dus net zo lang afkoelen totdat u zeker weet dat de temperatuur van de olie voldoende gezakt is om niet opnieuw te kunnen branden.

Als u ondanks alle voorzichtigheid toch een brandwond heeft opgelopen, koel dan de wond direct minimaal 10 minuten (maar liever langer) met water om te voorkomen dat de wond verder inbrandt. Maak een eventuele brandblaas niet stuk. Verwijder geen kleding omdat deze vastgeplakt kan zitten aan de huid. U zou daarmee grotere wonden kunnen veroorzaken. Gebruik verder nooit (brand-)zalfjes of poeders. Raadpleeg bij twijfel over een wond een dokter of de eerste hulp van een ziekenhuis.

Indien u vragen heeft op het gebied van (brand)veiligheid, bel of mail mij dan gerust.



Dick Kuizenga  
T : +34865608347  
W: www.europeanvipsecurity.es  
E : dick@europeanvipsecurity.es

## Ziektekosten verzekeringen in Spanje: deel 3

**In mijn vorige columns bespraken we het nut van ziektekostenverzekeringen en waarmee u rekening moet houden bij uw beslissing hierover. Deze keer bekijken we hoe u best een keuze maakt uit het grote en dikwijls onoverzichtelijke aanbod op de Spaanse markt van ziektekostenverzekeringen.**

Er zijn verschillende modaliteiten mogelijk, hierbij de meest gangbare. U kiest uit een aangeboden netwerk van artsen en klinieken: Bij de meeste verzekeringen beperkt u uw eigen bijdrage hiermee tot enkele euro's per bezoek aan de arts of per ziekenhuisopname, ... en zijn de kosten 100% gedekt. Daarnaast kunt u identiek dezelfde dekkingen hebben, maar met een hogere eigen bijdrage. ("Copagos") Daardoor kunt u de polis goedkoper maken. Klanten waarvoor dit financieel beter past is het dus een optie. Indien het prijsverschil niet veel belang heeft is de eerste optie interessanter omdat dit maakt dat u nooit extra rekeningen krijgt voor gedekte problemen. U kiest uit een aangeboden netwerk van artsen en klinieken én wenst bovendien vrije keuze wereldwijd of in Spanje. Bij vrije keuze worden de facturen bijvoorbeeld terugbetaald voor 80 of 90% in Spanje en bijvoorbeeld voor 90 of 100% in het buitenland. Bij dit soort polissen heeft men meestal keuze uit verschillende limieten. (limieten per consultatie, per ligdag, per jaar,...) Door de limieten te verlagen kan de polis met vrije keuze goedkoper gemaakt worden. Klanten waarvoor dit financieel beter past is het dus een optie. Indien het prijsverschil echter niet veel belang is raad ik hogere limieten aan, dan kunt u ook in landen waar de medische kosten hoger liggen, zonder extra kosten verzorging krijgen. Kijk de kleine lettertjes van de polis goed na, en ga na of zaken die voor u belangrijk lijken wel gedekt zijn! Een paar opmerkingen of attentie punten! Kies voor een stabiele maatschappij die ervoor zorgt dat het medische "spaarpotje" dat u opzij zet, op lange

termijn een goede investering blijft. Let op voor de lokale en kleinere maatschappijen, gezien er de economische tendens is dat slechts de grote spelers overblijven.

Kijk na of transplantatieoperaties van beenmerg, lever, hart, nieren en hoornvlies wel inbegrepen zijn. Bij veel maatschappijen is dit ofwel uitgesloten, ofwel zijn slechts 1 of 2 soorten transplantaties gedekt.

Zijn medische kosten wegens acciden-ten in het verkeer of in het professionele leven inbegrepen? Bij veel maatschappijen is dit apart te betalen of uitgesloten.

Is het verblijf in de intensive care afdeling na een operatie of na een medische opname ook ongelimiteerd in dagen? Sommigen polissen bieden limieten van 7-30 dagen. Daarna mag je zelf betalen,...

Zijn kankerbehandelingen wel inbegrepen?

Is een borstreconstructie na een radicale ingreep wel inbegrepen? Dikwijls wordt dit uitgesloten omdat het als een esthetische ingreep beschouwd wordt,...

Heeft u bij ernstige ziektes een 2de opinie bij een college van topspecialisten in de wereld inbegrepen?

Zijn fysiotherapie en rehabilitatie wel ongelimiteerd in aantal?

Zijn de meeste types prothesen wel inbegrepen tot een respectabel bedrag?

Zijn medische kosten op reis bij urgenties voldoende gedekt, bijvoorbeeld tot 10.000 of 12.000 euro?

Is er een 24h noodnummer: ook in het weekend? Bij veel maatschappijen is er geen noodnummer in het weekend hetgeen bij onverwachte opnames de patiënt veel problemen bezorgt.

Is er een tandzorgverzekering inbegrepen?

Dit zijn volgens mij beslissende factoren op vlak van garanties waar u als klant rekening mee moet houden bij uw keuze. Goedkoop wilt niet steeds zeggen beter koop!

*Meer vragen? Sandra Van Kerckhove, schrijfster van deze column is directeur / eigenares van GrupoXandra Verzekeringen S.L. Een kantoor dat advies biedt over alle soorten verzekeringen in gans Spanje. (huis – auto – ziektekosten – pensioen/spaarplan – bedrijven – beleggingen...) info@grupoxandra.eu, www.grupoxandra.eu, 965 637 134 San Juan PLaya – Calpe – Denia – San Pedro de Pinatar*

